

## Vorbereitung zur kompletten Koloskopie (Darmspiegelung)

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

um den Darm bei einer Koloskopie beurteilen zu können, muss dieser vollständig vom Stuhlgang entleert sein. Wenn Sie sich den unten beschriebenen Abführmaßnahmen unterziehen, gelingt dies auch. Leider ist diese Maßnahme etwas anstrengend. Ist der Darm jedoch komplett sauber, ist die Untersuchung für Sie eine geringe Belastung.

Nehmen Sie bitte Ihre gewohnten Medikamente (auch Verhütungsmittel („Die Pille“)) erst nach der Koloskopie ein. Es kann sein, dass durch die rasche Darmpassage das Medikament nicht ausreichend wirkt. Diabetiker Typ II sollen kein Insulin spritzen. Bitte kommen Sie in der Praxis vorbei, wenn Sie dazu Fragen haben.

ASS (Aspirin), Godamed, Togonal, Plavix, Iscover oder andere Blutverdünner sollten 3 Tage vor der Koloskopie abgesetzt werden.

Sollten Sie Marcumar, Xarelto, Eliquis (Apixaban), Pradaxa einnehmen, dann kommen Sie bitte vorher in die Sprechstunde, um das Vorgehen mit uns zu vereinbaren. Ebenso bitte ich Sie, in unsere Sprechstunde zu kommen, wenn Sie einen Herzpass besitzen (wie z.B. bei Trägern von neuen Herzklappen).

### Jetzt zur Vorbereitung

**(Beispiel: Die Untersuchung ist am Mittwoch, 3. Tag ist Sonntag, 2. Tag ist Montag und der Vortag ist Dienstag)**

### Den 3. und 2. Tag vor der Untersuchung

|                                      |   |
|--------------------------------------|---|
| <u>Sie dürfen <b>nicht</b> essen</u> | Vollkornprodukte, Müsli, Nüsse, kernhaltiges Obst oder Gemüse wie z.B. Kiwis, Tomaten, Weintrauben, Mohn, Hülsenfrüchte |
| <u>Sie dürfen essen</u>              | z.B. Fleisch, Weißbrot, Nudeln, Reis, Kartoffeln, Bananen, Fisch, Milchprodukte   |

### Am Vortag

|                    |   |
|--------------------|---|
| <u>Frühstück</u>   | Zwieback oder Weißbrot mit Butter oder Margarine und Honig<br>Tee oder Kaffee <b>ohne Milch</b> |
| <u>Mittagessen</u> | Zwieback oder Weißbrot mit Butter oder Margarine und<br>eine klare Suppe                        |

**Ab diesen Zeitpunkt dürfen Sie keine festen Speisen mehr zu sich nehmen.  
Klare Flüssigkeiten wie z.B. Wasser, Tee, klarer Apfelsaft, klare Brühe sind erlaubt.**

- 16 Uhr**      **1. Einnahme EZICLEN**  
Gießen Sie den Inhalt einer Flasche Eziclen in den beigelegten Becher.  
Fügen Sie der Arznei Wasser hinzu, bis die Markierung am Becher erreicht ist.  
Die hergestellte Lösung bitte langsam trinken. Lassen Sie sich 1 Stunde Zeit dafür.  
Anschließend 1 Liter klare Flüssigkeit (Wasser, Tee, klarer Apfelsaft, klare Brühe)  
-auf 1 Stunde verteilt- trinken.



## Der Untersuchungstag

**4 Std. vor  
der Untersuchung**

### **2. Einnahme EZICLEN**

Gießen Sie den Inhalt einer Flasche Eziclen in den beigelegten Becher. Fügen Sie der Arznei Wasser hinzu, bis die Markierung am Becher erreicht ist. Die hergestellte Lösung bitte langsam trinken. Lassen Sie sich 1 Stunde Zeit dafür.

Anschließend 1 Liter klare Flüssigkeit (Wasser, Tee, klarer Apfelsaft, klare Brühe)-auf 1 Stunde verteilt- trinken.

Der Darm ist gut vorbereitet, wenn sich nur noch helle Flüssigkeit (wie Kamillentee) entleert. Da Sie 2 Stunden vor der Untersuchung nichts mehr trinken dürfen, sollte die Vorbereitung mindestens 2 Stunde vor der Untersuchung abgeschlossen sein.

Bitte rechnen Sie mit einer Dauer von circa 2 bis 3 Stunden ab Eintreffen in der Praxis für Ihren Aufenthalt in der GastroPraxis Harlaching.

Ihre Fahrtüchtigkeit ist nach der Untersuchung aufgehoben (durch die Beruhigungsspritze, die Luft im Bauch und die strenge Diät), so dass wir Ihnen empfehlen, sich entweder von Angehörigen bringen und abholen zu lassen oder ein Taxi zu nehmen.

**Ein Auto dürfen Sie nach der Koloskopie nicht fahren.** Gerne sind wir Ihnen nach der Untersuchung behilflich, ein Taxi zu bestellen.

Mo Di Mi Do Fr

Ihr Untersuchungstermin ist am \_\_\_\_\_ um \_\_\_\_\_ Uhr

Bitte verständigen Sie uns rechtzeitig mindestens 24 Stunden vor Ihrem Termin, wenn Sie den Termin nicht einhalten können, um unnötige Wartezeiten für andere Patienten zu vermeiden.

Dr. med. Ulrich Frankenberger

und das Team der GastroPraxis Harlaching