

Ihr Untersuchungstermin zur Magenspiegelung Darmspiegelung
ist am um Uhr

Bitte kommen Sie 10 Minuten früher in die Praxis.

Vorbereitung zur kompletten Koloskopie (Darmspiegelung)

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

um den Darm bei einer Koloskopie beurteilen zu können, muss dieser vollständig vom Stuhlgang entleert sein. Wenn Sie sich den unten beschriebenen Abführmaßnahmen unterziehen, gelingt dies auch. Leider ist diese Maßnahme etwas anstrengend. Ist der Darm jedoch komplett sauber, ist die Untersuchung für Sie eine geringe Belastung.

Nehmen Sie bitte Ihre gewohnten Medikamente (auch Verhütungsmittel („Die Pille“)) erst nach der Koloskopie ein. Es kann sein, dass durch die rasche Darmassage das Medikament nicht ausreichend wirkt.

Ausnahme sind Blutdruckmedikamente, die Sie bitte mit einem kleinen Schluck Wasser am Morgen einnehmen sollten.

Diabetiker Typ II sollten kein Insulin spritzen. Bitte kommen Sie in der Praxis vorbei, wenn Sie dazu Fragen haben.

ASS (Aspirin), Godamed, Togonal sind kein Problem und können weiter eingenommen werden, solange sie nicht mit anderen Blutverdünnern oder etwa untereinander kombiniert werden. Sollten hier Unklarheiten bestehen, rufen Sie uns bitte an.

Sollten Sie Marcumar, Xarelto, Eliquis (Apixaban), Pradaxa, Lixiana, Plavix oder Iscover einnehmen, dann kommen Sie bitte vorher in die Sprechstunde, um das Vorgehen mit uns zu vereinbaren. Ebenso bitten wir Sie, in unsere Sprechstunde zu kommen, wenn Sie einen Herzpass besitzen (wie z.B. bei Trägern von neuen Herzklappen).

Jetzt zur Vorbereitung

(Beispiel: Die Untersuchung ist am Mittwoch, 3. Tag ist Sonntag, 2. Tag ist Montag und der Vortag ist Dienstag)

Den 3. und 2. Tag vor der Untersuchung

Sie dürfen nicht essen

Vollkornprodukte, Müsli, Nüsse, kernhaltiges Obst oder Gemüse wie z.B. Kiwis, Tomaten, Weintrauben, Mohn, Hülsenfrüchte

Sie dürfen essen

z.B. Fleisch, Weißbrot, Nudeln, Reis, Kartoffeln, Bananen, Fisch, Milchprodukte

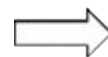
Am Vortag

Frühstück

Zwieback oder Weißbrot mit Butter oder Margarine und Honig
Tee oder Kaffee **ohne Milch**

Mittagessen

Zwieback oder Weißbrot mit Butter oder Margarine und
eine klare Suppe



Nach dem Mittagessen dürfen Sie keine festen Speisen mehr zu sich nehmen. Klare Flüssigkeiten wie z.B. Wasser (auch Mineralwasser), Tee, klarer Apfelsaft, klare Brühe sind erlaubt.

**Vortag
16 Uhr**

1. Einnahme EZICLEN

Gießen Sie den Inhalt einer Flasche Eziclen in den beigelegten Becher. Fügen Sie der Arznei Wasser hinzu, bis die Markierung am Becher erreicht ist. Die hergestellte Lösung bitte langsam trinken. Lassen Sie sich 1 Stunde Zeit dafür. Anschließend 1 Liter klare Flüssigkeit (Wasser, gelbfarbiger Tee, klarer Apfelsaft, klare Brühe) -auf 1 Stunde verteilt- trinken. Bitte vermeiden Sie Getränke, die rötlich oder bräunlich sind.
Sie können die o.g. klare Flüssigkeit trinken, bis Sie ins Bett gehen.

Unsere Narkoseärzte behalten sich vor bestimmte Patienten am Abend vor der Untersuchung anzurufen. Sie sollten deshalb telefonisch erreichbar sein.

Der Untersuchungstag

**4 Std. vor der
Untersuchung**

2. Einnahme EZICLEN

Gießen Sie den Inhalt einer Flasche Eziclen in den beigelegten Becher. Fügen Sie der Arznei Wasser hinzu, bis die Markierung am Becher erreicht ist. Die hergestellte Lösung bitte langsam trinken. Lassen Sie sich 1 Stunde Zeit dafür. Anschließend 1 Liter klare Flüssigkeit (Wasser, gelbfarbiger Tee, klarer Apfelsaft, klare Brühe) -auf 1 Stunde verteilt- trinken.
Bitte vermeiden Sie Getränke, die rötlich oder bräunlich sind.

Der Darm ist gut vorbereitet, wenn sich nur noch helle Flüssigkeit (wie Kamillentee) entleert. Da Sie 2 Stunden vor der Untersuchung nichts mehr trinken dürfen, sollte die Vorbereitung mindestens 2 Stunden vor der Untersuchung abgeschlossen sein.

Halten Sie sich bitte an unsere Vorgaben, die sich bewährt haben, auch wenn sie teilweise im Gegensatz zu dem Aufdruck auf der Eziclen Packung stehen.

Bitte rechnen Sie mit einer Dauer von circa 2 bis 3 Stunden ab Eintreffen in der Praxis für Ihren Aufenthalt in der GastroPraxis Harlaching.

Ihre Fahrtüchtigkeit ist nach der Untersuchung aufgehoben (durch die Beruhigungsspritze, die Luft im Bauch und die strenge Diät), so dass wir Ihnen empfehlen, sich entweder von Angehörigen bringen und abholen zu lassen oder ein Taxi zu nehmen.

Wegen der aktuellen Coronasituation bitten wir Sie um Verständnis, dass Ihr/-e Abholer/-in nicht in der Praxis warten kann.

Für Ihre und unsere Sicherheit führen wir aktuell alle endoskopischen Untersuchungen nur nach Vorlage eines negativen SARS-COV 2-Tests PCR (Coronatest) durch, der nicht älter als 48 Stunden sein darf oder nach Vorlage eines Coronaschnelltests, der nicht älter als 24 Stunden sein darf. Alternativ bieten wir Ihnen die Durchführung eines Schnelltests in unserer Praxis unmittelbar vor der Untersuchung an.

Ein Auto dürfen Sie nach der Koloskopie nicht fahren. Gerne sind wir Ihnen nach der Untersuchung behilflich, ein Taxi zu bestellen.

Bitte verständigen Sie uns rechtzeitig mindestens 24 Stunden vor Ihrem Termin, wenn Sie den Termin nicht einhalten können, um unnötige Wartezeiten für andere Patienten zu vermeiden.

Bitte nicht vergessen zur Untersuchung mitzubringen:

- **Ausgefüllte Einverständniserklärung für die Endoskopie**
- **Ausgefüllte Einverständniserklärung für die Dämmerschlaf-Narkose**
- **Versicherungskarte (bei gesetzlicher Versicherung) für den Anästhesisten**