

Ihr Untersuchungstermin zur  Magenspiegelung  Darmspiegelung  
ist am **um** **Uhr**

Bitte kommen Sie 10 Minuten früher in die Praxis.

## Intensivierte Vorbereitung zur kompletten Koloskopie (Darmspiegelung)

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

um den Darm bei einer Koloskopie beurteilen zu können, muss dieser vollständig vom Stuhlgang entleert sein. Wenn Sie sich den unten beschriebenen Abführmaßnahmen unterziehen, gelingt dies auch. Leider ist diese Maßnahme etwas anstrengend. Ist der Darm jedoch komplett sauber, ist die Untersuchung für Sie eine geringe Belastung.

Nehmen Sie bitte Ihre gewohnten Medikamente (auch Verhütungsmittel („Die Pille“)) erst nach der Koloskopie ein. Es kann sein, dass durch die rasche Darmpassage das Medikament nicht ausreichend wirkt. Ausnahme sind Blutdruckmedikamente, die Sie bitte mit einem kleinen Schluck Wasser am Morgen einnehmen sollten.

Diabetiker Typ II sollten kein Insulin spritzen. Bitte kommen Sie in der Praxis vorbei, wenn Sie dazu Fragen haben.

ASS (Aspirin), Godamed, Togonal sind kein Problem und können weiter eingenommen werden, solange sie nicht mit anderen Blutverdünnern oder etwa untereinander kombiniert werden. Sollten hier Unklarheiten bestehen, rufen Sie uns bitte an.

Sollten Sie Marcumar, Xarelto, Eliquis (Apixaban), Pradaxa, Lixiana, Plavix oder Iscover einnehmen, dann kommen Sie bitte vorher in die Sprechstunde, um das Vorgehen mit uns zu vereinbaren. Ebenso bitten wir Sie, in unsere Sprechstunde zu kommen, wenn Sie einen Herzpass besitzen (wie z.B. bei Trägern von neuen Herzklappen).

### Jetzt zur Vorbereitung

(Beispiel: Die Untersuchung ist am Mittwoch, 3. Tag ist Sonntag, 2. Tag ist Montag und der Vortag ist Dienstag)

### Den 3. und 2. Tag vor der Untersuchung

#### Sie dürfen nicht essen

Vollkornprodukte, Müsli, Nüsse, kernhaltiges Obst oder Gemüse wie z.B. Kiwis, Tomaten, Weintrauben, Mohn, Hülsenfrüchte

#### Sie dürfen essen

z.B. Fleisch, Weißbrot, Nudeln, Reis, Kartoffeln, Bananen, Fisch, Milchprodukte

### Am Vortag

#### Frühstück

Zwieback oder Weißbrot mit Butter oder Margarine und Honig  
Tee oder Kaffee **ohne Milch**

#### Mittagessen+Abendessen

Zwieback oder Weißbrot mit Butter oder Margarine und Suppe

### Der Untersuchungstag

4:30 Uhr

#### 1. Einnahme EZICLEN

Gießen Sie den Inhalt einer Flasche Eziclen in den beigelegten Becher.  
Fügen Sie der Arznei Wasser hinzu, bis die Markierung am Becher erreicht ist.  
Die hergestellte Lösung bitte langsam trinken. Lassen Sie sich 1 Stunde Zeit dafür.  
Sie können die o.g. klare Flüssigkeit trinken, bis Sie ins Bett gehen.

#### **4 Std. vor der Untersuchung**

#### **2. Einnahme EZICLEN**

Gießen Sie den Inhalt einer Flasche Eziclen in den beigelegten Becher. Fügen Sie der Arznei Wasser hinzu, bis die Markierung am Becher erreicht ist. Die hergestellte Lösung bitte langsam trinken. Lassen Sie sich 1 Stunde Zeit dafür. Anschließend 1 Liter klare Flüssigkeit (Wasser, gelbfarbiger Tee, klarer Apfelsaft, klare Brühe) -auf 1 Stunde verteilt- trinken. Bitte vermeiden Sie Getränke, die rötlich oder bräunlich sind.

Der Darm ist gut vorbereitet, wenn sich nur noch helle Flüssigkeit (wie Kamillentee) entleert. Da Sie 2 Stunden vor der Untersuchung nichts mehr trinken dürfen, sollte die Vorbereitung mindestens 2 Stunden vor der Untersuchung abgeschlossen sein.

**Halten Sie sich bitte an unsere Vorgaben, die sich bewährt haben, auch wenn sie teilweise im Gegensatz zu dem Aufdruck auf der Eziclen Packung stehen.**

**Ein Auto dürfen Sie nach der Koloskopie nicht fahren.**

Aus versicherungstechnischen Gründen bitten wir Sie, sich entweder von Angehörigen bringen und abholen zu lassen oder ein Taxi zu nehmen. Gerne sind wir Ihnen nach der Untersuchung behilflich, ein Taxi zu bestellen.

Bitte ziehen Sie **bequeme, lockere Kleidung in dunklen, fleckunempfindlichen Farben (z.B. T-Shirt)** an. Bitte bringen Sie warme Socken mit. Sie erhalten für die Koloskopie ein großes Handtuch, mit dem wir Sie nach der Untersuchung zudecken werden.

Bitte rechnen Sie mit einer Dauer von circa 2 bis 3 Stunden ab Eintreffen in der Praxis für Ihren Aufenthalt in der GastroPraxis Harlaching.

Die Gastropraxis Harlaching ist eine Terminpraxis, auch Bestellpraxis genannt. Das heißt, dass wir Termine teils langfristig vereinbaren und Patienten teils sehr lange warten müssen. Sowohl für die Patienten als auch für uns als Team sind extrem kurzfristige Absagen daher ärgerlich, da der Termin auf Grund der Kürze der Zeit nicht mehr nachbesetzt werden kann und letztlich ungenutzt verfällt.

In letzter Zeit stellen wir leider fest, dass die Häufigkeit solcher extrem kurzfristigen Absagen ansteigt. Ebenso die Anzahl der Fälle, bei denen Patienten gar nicht in der Praxis zum Termin erscheinen, ohne vorher abzusagen ("*no show*"). Um derartige Situationen zu vermeiden und uns genügend Zeit zu geben, Termine im Falle einer Absage bzw. Verhinderung anderweitig zu belegen, bitten wir Sie, ihren Termin mindestens 24 Stunden vorher abzusagen. **Im Falle einer Absage <24h vorher oder eines Nichterscheinens ("*no show*") sehen wir uns leider gezwungen eine Terminausfallpauschale in Höhe von 50€ zu berechnen. Wir hoffen auf Ihr Verständnis.**

**Bitte nicht vergessen zur Untersuchung mitzubringen:**

- ***Ausgefüllte Einverständniserklärung für die Endoskopie***
- ***Ausgefüllte Einverständniserklärung für die Dämmerschlaf-Narkose***
- ***Versicherungskarte (bei gesetzlicher Versicherung) für den Anästhesisten***