

**Lactosetoleranztest / Fructosetoleranztest /
bakterielle Fehlbesiedlung des Dünndarms Test (engl.: SIBO)**

Liebe Patientin, lieber Patient,

zur Abklärung Ihrer Verdauungsbeschwerden werden wir bei Ihnen einen Test auf Fruchtzucker- bzw. Milchzuckerunverträglichkeit oder ein SIBO Test durchführen.

In den 2 Tagen vor dem Test sollten Sie keine blähenden Speisen, Kernobst oder Hülsenfrüchte essen und nicht rauchen.

Ab dem **Abend (ca.17 Uhr) vor dem Test** bitten wir Sie, keine Nahrung mehr zu sich zu nehmen, denn für diesen Test müssen Sie am Untersuchungstag komplett **NÜCHTERN** sein! Kleine Mengen Wasser sind erlaubt.

Am Morgen des Testtages bitte die Zähne nicht putzen, andernfalls könnten die Testergebnisse verfälscht werden.

Zu Beginn des Tests trinken Sie in unserer Praxis eine genau definierte Menge des Zuckers, anschließend werden Ihre Verdauungsfunktionen getestet. In den folgenden ca. **2-3 Stunden** messen wir in bestimmten zeitlichen Intervallen spezielle Werte in Ihrer Atemluft.

Das Ergebnis wird Ihnen von der Assistentin mitgeteilt.

Ihr Praxisteam