

## Vorbereitung zur kompletten Koloskopie (Darmspiegelung)

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

um den Darm bei einer Koloskopie beurteilen zu können, muss dieser vollständig vom Stuhlgang entleert sein. Wenn Sie sich den unten beschriebenen Abführmaßnahmen unterziehen, gelingt dies auch. Leider ist diese Maßnahme etwas anstrengend. Ist der Darm jedoch komplett sauber, ist die Untersuchung für Sie eine geringe Belastung.

Nehmen Sie bitte Ihre gewohnten Medikamente (auch Verhütungsmittel („Die Pille“)) erst nach der Koloskopie ein. Es kann sein, dass durch die rasche Darmassage das Medikament nicht ausreichend wirkt. Diabetiker Typ II sollen kein Insulin spritzen. Bitte kommen Sie in der Praxis vorbei, wenn Sie dazu Fragen haben.

ASS (Aspirin), Godamed, Togonal, Plavix, Iscover oder andere Blutverdünner sollten 3 Tage vor der Koloskopie abgesetzt werden.

Sollten Sie Marcumar, Xarelto, Eliquis (Apixaban), Pradaxa, Lixiana einnehmen, dann kommen Sie bitte vorher in die Sprechstunde, um das Vorgehen mit uns zu vereinbaren. Ebenso bitten wir Sie, in unsere Sprechstunde zu kommen, wenn Sie einen Herzpass besitzen (wie z.B. bei Trägern von neuen Herzklappen).

### Jetzt zur Vorbereitung

(Beispiel: Die Untersuchung ist am Mittwoch, 3. Tag ist Sonntag, 2. Tag ist Montag und der Vortag ist Dienstag)

### Den 3. und 2. Tag vor der Untersuchung

#### Sie dürfen nicht essen

Vollkornprodukte, Müsli, Nüsse, kernhaltiges Obst oder Gemüse wie z.B. Kiwis, Tomaten, Weintrauben, Mohn, Hülsenfrüchte

#### Sie dürfen essen

z.B. Fleisch, Fisch, Weißbrot, Nudeln, Reis, Kartoffeln, Bananen, Milchprodukte

### Am Vortag

#### Frühstück

Zwieback oder Weißbrot mit Butter oder Margarine und Honig  
Tee oder Kaffee **ohne Milch**

#### Mittagessen

Zwieback oder Weißbrot mit Butter oder Margarine und  
eine klare Suppe

**Ab diesem Zeitpunkt dürfen Sie keine festen Speisen mehr zu sich nehmen.**

**Klare Flüssigkeiten wie z.B. Wasser (auch Mineralwasser), Tee, klarer Apfelsaft, klare Brühe sind erlaubt.**

## 1. Einnahme Plenvu

### **16 Uhr**

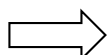
Füllen Sie den Inhalt von **Dosis 1** in ein Gefäß. Geben Sie 0,5 Liter kaltes Wasser hinzu. Verrühren Sie das Ganze, bis die Flüssigkeit nahezu klar ist (dies kann einige Minuten dauern).

Die hergestellte Lösung bitte langsam trinken. Lassen Sie sich 30 Minuten Zeit dafür.

Anschließend 0,5 Liter klare Flüssigkeit (Wasser, gelbfarbiger Tee, klarer Apfelsaft, klare Brühe)

-auf 30 Minuten verteilt- trinken. Bitte vermeiden Sie Getränke, die rötlich oder bräunlich sind.

Sie können die o.g. klare Flüssigkeit trinken, bis Sie ins Bett gehen.



Am Abend vor der Untersuchung werden Sie von dem Narkoseärzteteam, das bei Ihnen die Dämmer Schlaf-Narkose durchführt, angerufen. Deshalb sollten Sie telefonisch erreichbar sein.

## Der Untersuchungstag

### 2. Einnahme Plenvu

#### **4 Stunden vor der Untersuchung**

Füllen Sie den Inhalt von **Dosis 2 (Beutel A+B)** in ein Gefäß.

Geben Sie 0,5 Liter kaltes Wasser hinzu. Verrühren Sie das Ganze, bis die Flüssigkeit nahezu klar ist (dies kann einige Minuten dauern). Die hergestellte Lösung bitte langsam trinken.

Lassen Sie sich 30 Minuten Zeit dafür.

Anschließend 0,5 Liter klare Flüssigkeit (Wasser, gelbfarbiger Tee, klarer Apfelsaft, klare Brühe)

-auf 30 Minuten verteilt- trinken. Bitte vermeiden Sie Getränke, die rötlich oder bräunlich sind.

Der Darm ist gut vorbereitet, wenn sich nur noch helle Flüssigkeit (wie Kamillentee) entleert.

Da Sie 2 Stunden vor der Untersuchung nichts mehr trinken dürfen, sollte die Vorbereitung mindestens 2 Stunden vor der Untersuchung abgeschlossen sein.

**Halten Sie sich bitte an unsere Vorgaben, die sich bewährt haben, auch wenn sie teilweise im Gegensatz zu dem Aufdruck auf der Plenvu Packung stehen.**

Bitte rechnen Sie mit einer Dauer von circa 2 bis 3 Stunden ab Eintreffen in der Praxis für Ihren Aufenthalt in der GastroPraxis Harlaching.

Ihre Fahrtüchtigkeit ist nach der Untersuchung aufgehoben (durch die Beruhigungsspritze, die Luft im Bauch und die strenge Diät), so dass wir Ihnen empfehlen, sich entweder von Angehörigen bringen und abholen zu lassen oder ein Taxi zu nehmen.

**Ein Auto dürfen Sie nach der Koloskopie nicht fahren.** Gerne sind wir Ihnen nach der Untersuchung behilflich, ein Taxi zu bestellen.

Ihr Untersuchungstermin zur  Magenspiegelung  Darmspiegelung

ist am  um  Uhr

Bitte verständigen Sie uns rechtzeitig mindestens 24 Stunden vor Ihrem Termin, wenn Sie den Termin nicht einhalten können, um unnötige Wartezeiten für andere Patienten zu vermeiden.

#### **Bitte nicht vergessen zur Untersuchung mitzubringen:**

- ***Ausgefüllte Einverständniserklärung für die Untersuchung***
- ***Ausgefüllte Einverständniserklärung für die Dämmer Schlaf-Narkose***
- ***Versicherungskarte (bei gesetzlicher Versicherung) für den Anästhesisten***

Dr. med. Maximilian Tiller

und das Team der GastroPraxis Harlaching