

**Lactosetoleranztest / Fructosetoleranztest /
bakterielle Fehlbesiedlung des Dünndarms Test (engl.: SIBO)**

Liebe Patientin, lieber Patient,

zur Abklärung Ihrer Verdauungsbeschwerden werden wir bei Ihnen einen Test auf Fruchtzucker- bzw. Milchzuckerunverträglichkeit oder einen SIBO-Test durchführen.

Wegen möglicher Effekte auf die Darmflora sollten in den letzten 4 Wochen vor dem Test keine oralen Kontrastmittel, keine Antibiotika und keine darmreinigenden Medikamente eingenommen werden und 1 Woche vor dem Test sollten Sie auf Probiotikas verzichten.

In den 2 Tagen vor dem Test sollten Sie keine blähenden Speisen, Kernobst oder Hülsenfrüchte essen oder Flohsamenschalen, Leinsamen oder Lactulose einnehmen.

Ab dem **Abend (ca.17 Uhr) vor dem Test** bitten wir Sie, keine Nahrung mehr zu sich zu nehmen, denn für diesen Test müssen Sie am Untersuchungstag komplett **NÜCHTERN** sein! Kleine Mengen stilles Wasser sind erlaubt.

Am Morgen des Testtages bitte nicht rauchen (mind. 6 Stunden vor dem Test) und die Zähne nicht mit Zahnpasta putzen, andernfalls könnten die Testergebnisse verfälscht werden.

Sehr selten kommt es vor, dass trotz genauer Vorbereitung der Ausgangsmesswert der Wasserstoffkonzentration in der Ausatemluft zu hoch ist. Dann muss der Test leider an einem anderen Termin wiederholt werden.

Zu Beginn des Tests trinken Sie in unserer Praxis eine genau definierte Menge des Zuckers, anschließend werden Ihre Verdauungsfunktionen getestet. In den folgenden ca. **3 Stunden** messen wir in bestimmten zeitlichen Intervallen spezielle Werte in Ihrer Atemluft.

Das Ergebnis wird Ihnen von der Assistentin mitgeteilt.

Ihr Praxisteam

Ihr Untersuchungstermin ist:

am.....