

Ihr Untersuchungstermin zur Magenspiegelung Darmspiegelung
ist am um Uhr

Bitte kommen Sie 10 Minuten früher in die Praxis.

Vorbereitung zur kompletten Koloskopie (Darmspiegelung)

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

um den Darm bei einer Koloskopie beurteilen zu können, muss dieser vollständig vom Stuhlgang entleert sein. Wenn Sie sich den unten beschriebenen Abführmaßnahmen unterziehen, gelingt dies auch. Leider ist diese Maßnahme etwas anstrengend. Ist der Darm jedoch komplett sauber, ist die Untersuchung für Sie eine geringe Belastung.

Nehmen Sie bitte Ihre gewohnten Medikamente (auch Verhütungsmittel („Die Pille“)) erst nach der Koloskopie ein. Es kann sein, dass durch die rasche Darmpassage das Medikament nicht ausreichend wirkt. Ausnahme sind Blutdruckmedikamente, die Sie bitte mit einem kleinen Schluck Wasser am Morgen einnehmen sollten.

Diabetiker Typ II sollten kein Insulin spritzen. Bitte kommen Sie in der Praxis vorbei, wenn Sie dazu Fragen haben.

ASS (Aspirin), Godamed, Togonal sind kein Problem und können weiter eingenommen werden, solange sie nicht mit anderen Blutverdünnern oder etwa untereinander kombiniert werden. Sollten hier Unklarheiten bestehen, rufen Sie uns bitte an.

Sollten Sie Marcumar, Xarelto, Eliquis (Apixaban), Pradaxa, Lixiana, Plavix oder Iscover einnehmen, dann kommen Sie bitte vorher in die Sprechstunde, um das Vorgehen mit uns zu vereinbaren. Ebenso bitten wir Sie, in unsere Sprechstunde zu kommen, wenn Sie einen Herzpass besitzen (wie z.B. bei Trägern von neuen Herzklappen).

Jetzt zur Vorbereitung

(Beispiel: Die Untersuchung ist am Mittwoch, 3. Tag ist Sonntag, 2. Tag ist Montag und der Vortag ist Dienstag)

Den 3. und 2. Tag vor der Untersuchung

Sie dürfen nicht essen

Vollkornprodukte, Müsli, Nüsse, kernhaltiges Obst oder Gemüse wie z.B. Kiwis, Tomaten, Weintrauben, Mohn, Hülsenfrüchte

Sie dürfen essen

z.B. Fleisch, Fisch, Weißbrot, Nudeln, Reis, Kartoffeln, Bananen, Milchprodukte

Am Vortag

Frühstück

Zwieback oder Weißbrot mit Butter oder Margarine und Honig
Tee oder Kaffee **ohne Milch**

Mittagessen

Zwieback oder Weißbrot mit Butter oder Margarine und
eine klare Suppe

Nach dem Mittagessen dürfen Sie keine festen Speisen mehr zu sich nehmen.

Klare Flüssigkeiten wie z.B. Wasser (auch Mineralwasser), Tee, klarer Apfelsaft, klare Brühe sind erlaubt.



1. Einnahme Plenvu

Vortag 16 Uhr

Füllen Sie den Inhalt von **Dosis 1** in ein Gefäß. Geben Sie 0,5 Liter kaltes Wasser hinzu. Verrühren Sie das Ganze, bis die Flüssigkeit nahezu klar ist (dies kann einige Minuten dauern).

Die hergestellte Lösung bitte langsam trinken. Lassen Sie sich 30 Minuten Zeit dafür.

Anschließend 0,5 Liter klare Flüssigkeit (Wasser, gelbfarbiger Tee, klarer Apfelsaft, klare Brühe)

-auf 30 Minuten verteilt- trinken. Bitte vermeiden Sie Getränke, die rötlich oder bräunlich sind.

Sie können die o.g. klare Flüssigkeit trinken, bis Sie ins Bett gehen.

Der Untersuchungstag

2. Einnahme Plenvu

4 Stunden vor der Untersuchung

Füllen Sie den Inhalt von **Dosis 2 (Beutel A+B)** in ein Gefäß.

Geben Sie 0,5 Liter kaltes Wasser hinzu. Verrühren Sie das Ganze, bis die Flüssigkeit nahezu klar ist (dies kann einige Minuten dauern). Die hergestellte Lösung bitte langsam trinken.

Lassen Sie sich 30 Minuten Zeit dafür.

Anschließend 0,5 Liter klare Flüssigkeit (Wasser, gelbfarbiger Tee, klarer Apfelsaft, klare Brühe)

-auf 30 Minuten verteilt- trinken. Bitte vermeiden Sie Getränke, die rötlich oder bräunlich sind.

Der Darm ist gut vorbereitet, wenn sich nur noch helle Flüssigkeit (wie Kamillentee) entleert.

Da Sie 2 Stunden vor der Untersuchung nichts mehr trinken dürfen, sollte die Vorbereitung mindestens 2 Stunden vor der Untersuchung abgeschlossen sein.

Halten Sie sich bitte an unsere Vorgaben, die sich bewährt haben, auch wenn sie teilweise im Gegensatz zu dem Aufdruck auf der Plenvu Packung stehen.

Ein Auto dürfen Sie nach der Koloskopie nicht fahren.

Aus versicherungstechnischen Gründen bitten wir Sie, sich entweder von Angehörigen bringen und abholen zu lassen oder ein Taxi zu nehmen. Gerne sind wir Ihnen nach der Untersuchung behilflich, ein Taxi zu bestellen.

Bitte rechnen Sie mit einer Dauer von circa 2 bis 3 Stunden ab Eintreffen in der Praxis für Ihren Aufenthalt in der GastroPraxis Harlaching.

Bitte ziehen Sie **bequeme, lockere Kleidung in dunklen, fleckunempfindlichen Farben (z.B. T-Shirt)** an. Bitte bringen Sie warme Socken mit. Sie erhalten für die Koloskopie ein großes Handtuch, mit dem wir Sie nach der Untersuchung zudecken werden.

Bitte verständigen Sie uns rechtzeitig mindestens 24 Stunden vor Ihrem Termin, wenn Sie den Termin nicht einhalten können, um unnötige Wartezeiten für andere Patienten zu vermeiden.

Bitte nicht vergessen zur Untersuchung mitzubringen:

- **Ausgefüllte Einverständniserklärung für die Untersuchung**
- **Ausgefüllte Einverständniserklärung für die Dämmerschlaf-Narkose**
- **Versicherungskarte (bei gesetzlicher Versicherung) für den Anästhesisten**